



Peder Troldborg overraskede sig selv med en hurtig tid, da han vendte hjem til Lemvig for at deltage i Byløbet. Foto: Johan Gadegaard

Rekordholderen løber stadig stærkt

Peder Troldborg måtte på grund af sygdom droppe sin træning i nogle måneder. Han har skrevet en bog om sine oplevelser med løb og onsdag aften var han tilbage i Lemvig, hvor hans løbekarriere begyndte

MOTION

Jesper Lundsgaard
jelu@folkebladetlemvig.dk

LEMVIG: Den præcise tid husker han ikke. Men Peder Troldborg kan stadig prale med, at han har løbsrekorden på den korte rute ved Byløbet i Lemvig, og han ved den ligger på 16 minutter og et ukendt antal sekunder.

Onsdag aften var han tilbage i Lemvig for at deltage i udgave nummer 32 af Byløbet. Selv om han stammer fra Lemvig og har løbsrekorden, er det ikke hvert år, han har mulighed for at løbe med.

- Det skal passe ind i mit skema. I år passede det med, at jeg havde tidligt fri og skulle møde tidligt torsdag. Så kunne jeg smutte til Lemvig for at løbe og samtidig besøge og overnatte hos min mor. Og så er det altid lidt nostalgisk at komme hjem igen. Det var jo her, jeg fandt ud

af, at jeg kan løbe hurtigt, siger 55-årige Peder Troldborg, der til hverdag er gymnasielærer i Randers.

- Så kan jeg følge med i mine tider og se, hvordan kroppens ældning langsomt sætter ind, siger han med et stort grin og gætter på, at han har løbet med en lille håndfuld gange.

Han var kommet i god tid før løbsstart og længe før, Torvet i Lemvig for alvor blev fyldt af de knapt 1600 startende løbere. Derfor var der også god tid til at hilse på nogle af arrangørerne, som tidligere var løbekammerater med og træner for Peder Troldborg.

Der er ellers ikke meget, der tyder på at kroppens ældning har sat sine spor på Peder Troldborg. Håret har dog fået en lidt lyser nuance, men han er slank og veltrimmet, og der skal kigges godt efter for at finde overflødig fedt på kroppen.

Men sådan har det ikke været hele året. I foråret vendte han tilbage til løbet efter at have været syg i nogle måneder med en nyresygdom. Det satte en stopper for løbetræningen i tre måneder, og samtidig tog han også syv kilo på.

Det fik ham til at skrive en bog om sin knapt 40 år i løbesko, hvor han deler ud af sine mange oplevelser og træninger med løb.

- Jeg havde altid bildt mig selv ind, at så længe jeg trænede og løb, så var jeg noget nær udødelig. I den periode, hvor jeg var syg, gik og blev nærmest lidt semi-depressiv over, at jeg ikke kunne komme ud at løbe, og derfor begyndte jeg at skrive lidt. Det begyndte at gribe om sig, og til sidst måtte jeg sætte en stopper, for ellers ville det gribe om sig, siger Peder Troldborg.

Han er i gang med at skrive på det tredje oplag af sin bog,

der snildt kan ligge i en bukselomme. I det oplag vil han blandt andet omtale Byløbet i Lemvig og et af hans kommende mål, New York Marathon, som han i begyndelsen af november deltager i sammen med sine to sønner.

- Bogen skal også gerne fungere som en inspiration. Mange synes, det er hårdt og kedeligt at løbe, men når man først kender den følelse, man har efter en løbetur, så kan man bruge den igen og igen. Samtidig er løb også en god måde at lære at sætte sig et mål og arbejde på at nå det, og det kan man også bruge uden for løbet, siger Peder Troldborg.

Onsdag aften var han tilbage i Lemvig. Hans seneste gennemløbning af de 5,3 kilometer, som den korte rute måler, klarede han på 19.10 minutter. I år regnede han dog på forhånd ikke med at kunne komme under 20 minutter. Peder Troldborg over-

gik dog sine egne forventninger og kom i mål som nummer tre i tiden 19.22 minutter.

- Jeg er overrasket over min tid. I starten af løbet havde jeg det godt, men jeg blev lidt træt mod slutningen. Det var et godt løb, og jeg fik en hæderlig placering, siger han om indsatsen.

Som altid nød han ruten rundt i den vestlige del af Lemvig.

- Det er en æstetisk flot rute, hvor det går op og ned. Det er meget smukt, når man løber op gennem serpentinersvinget på Vesterbjerg, og man får det ikke meget smukkere, når turen går ud over golfbanen. Og når man så skal tilbage ad Strandvejen, så føles det for alvor hårdt, selv om man kun har løbet to kilometer. Det er den lange og lige strækning, der er sej. Men det er altid en god oplevelse at løbe med her, siger Peder Troldborg, der også kunne

FAKTA

DE VAR DE HURTIGSTE PÅ DEN KORTE RUTE

Piger 0-14 år, 5,3 kilometer

1: Signe Gransgaard, Klinkby
Alt i Et 26.09 minutter

2: Inger Maja Agger, Klinkby
Alt i Et 26.55 minutter

3: Hannah Odgaard, 26.58
minutter

Kvinder 15+ år, 5,3 kilometer

1: Emma Tonsberg,
Kiropraktisk Klinik 21.26
minutter

2: Lone Clemmensen, 23.56
minutter

3: Marianne Sandgård
Poulsen, Nørre Nisum
Efterskole 24.07 minutter

Drenge 0-14 år, 5,3 kilometer

1: Lasse Odgaard, 21.58
minutter

2: Eskild Venø, Nørre Nisum
Efterskole 22.14 minutter

3: Rasmus Larsen,
Lemtorpskolen 23.40
minutter

Mænd 15+ år, 5,3 kilometer

1: Søren Møberg, Fensskær
Efterskole 18.20 minutter

2: Rasmus Meldgaard
Kristensen, House Stark
18.52 minutter

3: Peder Troldborg, Aarhus
1900 19.22 minutter